



กับแกล้มการเมือง

ความเครียดของคนไทย

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) ได้สำรวจเกี่ยวกับเรื่องความเครียดของประชาชนทั่วทุกภูมิภาค สำรวจระหว่างวันที่ 7-8 ต.ค. จำนวน 1,194 คน พบว่า ปัจจุบันในภาพรวมคนไทยส่วนใหญ่คิดเป็นร้อยละ 80.4 มีความเครียดน้อยถึงน้อยที่สุด และร้อยละ 18.0 ที่เครียดมากถึงมากที่สุด โดยเมื่อพิจารณาจากกลุ่มที่เครียดจากภูมิอำนพบว่า คนได้เครียดมากที่สุด กล่าวคือ มีคนได้มากถึงร้อยละ 26.1 ที่บอกว่าเครียดมากถึงมากที่สุด รองลงมาเป็นคนกรุงเทพมหานครที่ร้อยละ 22.1 เครียดมากถึงมากที่สุด เมื่อพิจารณาจากกลุ่มอาชีพพบว่าเจ้าของกิจการเป็นกลุ่มอาชีพที่มีความเครียดมากถึงมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 26.1 รองลงมาเป็นกลุ่มอาชีพค้าขาย/อาชีพอิสระ/รับจ้าง และอาชีพเกษตรกร/ประมงที่เครียดมากถึงมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 21.2 และ 21.1 ตามลำดับ

สำหรับค่าคะแนนความเครียดในภาพรวมทั่วประเทศเท่ากับ 1.88 (จากค่าความเครียด 4.00 ซึ่งเป็นระดับที่เครียดมากที่สุด) และเมื่อจำแนกตามภาค ที่ว่า คนภาคใต้เป็นภาคที่มีความเครียดมากกว่าภาคอื่น ๆ โดยมีคะแนนความเครียดเท่ากับ 2.06 คะแนน ซึ่งเรื่องที่ทำให้คนได้เครียดคือ ปัญหาข้าวของราคาแพง ร้อยละ 73.6 และปัญหาสินค้าเกษตรราคาตกต่ำ ร้อยละ 49.4 ส่วนภาคที่มีความเครียดรองลงมา คือ คนกรุงเทพมหานครเท่ากับ 1.92 คะแนน และคนภาคอีสานเท่ากับ 1.91 คะแนน ตามลำดับ สาเหตุโดยรวมที่ทำให้เกิดความเครียด คือ ข้าวของแพงค่าครองชีพสูง และราคาสินค้าเกษตรที่ตกต่ำ.